



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Honours 4th Semester Examination, 2020

GE4-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any one question from the following

40×1 = 40

1. Explain health disorders due to lack of vitamin A, C and E. 40
ভিটামিন A, C এবং E-এর অভাবে শারীরিক অসুস্থতা/ব্যাধি সম্পর্কে উল্লেখ কর।
2. Describe the physical activities for obesity. 40
মেদাধিক্য-এর জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি বর্ণনা কর।
3. Define Somatotype and explain the method of assessment. 40
সোমোটো টাইপ বলতে কী বোঝায়? এর পদ্ধতিগুলি নির্ণয় কর।
4. Discuss Harvard step test with suitable examples. 40
Harvard step test সম্পর্কে উদাহরণ সহকারে আলোচনা কর।

—x—